

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة محمد لمين دباغين سطيف 2
مركز المساعدة النفسية الجامعي
الأستاذة: بن يزار فريدة

الوحدة العلمية

المقابلة العيادية

تقنيات المقابلة والأساليب التطبيقية

ورشة تكوينية لفائدة الممارسين النفسانيين على مستوى المؤسسات والاقامات الجامعية
المشرف على الورشة:

د. بومعزة فتيحة / د. جنون وهيبة

الديباجة:

تشكل المقابلة إحدى أهم الأدوات والتقنيات التي يقوم عليها عمل المختص النفسي، يقوم عليها كذلك البحث في تاريخ الحالة والتاريخ المرضي للذات يستعان بهما في بلورة التوجه الأولي الذي تبني عليه خيارات المقاربة السيكومترية اللاحقة والمحددات الإجرائية لعملية التكفل بصورة عامة.

على اعتبار أنها خطاب بين ذاتيين، ذاتية الأخصائي النفسي والعميل. فان كل ما تتضمنه من معادلات علائقية يشترط أن تحترم المعايير الأخلاقية الإنسانية والمهنية. من خلالها يطلب من الأخصائي النفسي امتلاك سمات شخصية تتناسب والمهام المكلف بها ليس بالنظر إلى تمثيلاته الخاصة وإنما بمقابل صعوبة وخصوصية الموضوع الذي يخضع له. طبيعة المادة التي يتعامل معها ومستويات التدخل التي تتناوب بين الانفعالي العاطفي، المعرفي والعقلي، والسلوكي. بمقابل كل هذا تشكل البيئة التي يمارس فيها المختص مهامه من بين المحددات الأساسية التي تضبط تدخلاته وتساهم في بلورة بروفييل مهني يختلف من بيئة إلى أخرى. ويشكل الوسط الجامعي إحدى البيئات الغنية والمتنوعة التي تساهم فعليا في إمداد الممارس النفسي بصور واقعية عن الأنظمة النفسمرضية (الإدمان، سوء التكيف، الضغوط النفسية، اضطرابات النوم، الشهية...) التي قد تكون البيئة الجامعية سببا رئيسا في تبلورها، بالإضافة إلى باقي التشكيلات المرضية التي عادة ما تنتشر في باقي المجتمعات.

في ظل كل هذا يعتبر التحكم في المقابلة العيادية سلاح جيد في يد المختص النفسي لمواجهة الطلب المتزايد والمتنوع على الخدمة النفسية؛ وعلية جاءت هذه الورشة بتوجيه من الوزارة المعنية ولفائدة الأخصائيين النفسانيين الممارسين في الوسط الجامعي.

المحاور:

المحور الأول: ممارسة المقابلة العيادية

- الممارسة حسب المرجعيات النظرية
- الدينامية العلائقية للمقابلة
- المقابلة وعلم النفس المرضي

المحور الثاني: خصوصية المقابلة العيادية والحياة الجامعية

- المهارات والأساليب والأخلاقيات
- الطالب محور المقابلة العيادية
- المقابلة العيادية وخصوصية الوسط



مركز المساعدة النفسية الجامعي
د. بومعزة فتيحة