

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية  
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جامعة محمد لمين دباغين سطيف 2  
مركز المساعدة النفسية الجامعي  
الأستاذة: بــــن يزار فــــريدة

## الوحدة العلمية

الورشة التكوينية الرابعة حول:

الوقاية من السلوكات  
الانتحارية

### « Prévention des conduites suicidaires »

إشراف د. حمايدية علي

(لفائدة الاخصائيين العاملين على مستوى المراكز والاقامات الجامعية)

1- **الديباجة** يعتبر الانتحار والمحاولات الانتحارية أحد المواضيع التي يساهم علم النفس (من بين تخصصات علمية أخرى) في دراستها واقتراح حلول لها. ذلك لأن المحاولة الانتحارية لا تأتي بالصدفة وإنما تسبقها مقدمات وظروف وأسباب معينة، كما قد تكون نهاية لسلسلة من الأحداث كالصراعات النفسية والمشكلات الاجتماعية التي قد تواجه الفرد فتصعب من توافقه النفسي وتصل به إلى التفكير في وضع حدّ لحياته. هنا يكمن الفرق بين من تتوقف لديه المسألة عند مجرد التفكير، ومن تتطور الأمور لديه إلى القيام بمحاولة انتحارية، وهو ما يسمى في علم النفس المرضي بـ "المرور إلى الفعل" *le passage à l'acte*. في كلتا الحالتين يمكننا استنتاج أهمية دور الأخصائي النفسي العيادي الذي يمكنه التدخل مع الحالات التي تطلب المساعدة (خصوصا بين فئة الطلبة الجامعيين) والمساهمة في الوقاية من المرور إلى الفعل، أو تفادي العودة وتكرار نفس الفعل 'إذا ما نجا صاحب المحاولة من الموت.

تندرج هذه الورشة التكوينية ضمن هذا المسعى، حيث سنحاول من خلالها تكوين الأخصائيين النفسيين العياديين العاملين بالاقامات والمراكز الجامعية، وتزويدهم بالمعارف وكذا الأدوات العيادية العملية التي من شأنها أن تساعدهم في الوقاية من هذه الظاهرة لدى فئة الجامعيين التي يعملون معها.

## الاهداف:

- تكوين الأخصائيين النفسيين في مجال الانتحار
- تزويدهم بمختلف المفاهيم النظرية حول الموضوع
- تكوينهم في مجال الوقاية من السلوكيات الانتحارية
- إعطائهم فرصة لطرح أسئلتهم ومطالبهم بخصوص هذا الموضوع بغية تحسين أدائهم المهني مع فئة الطلبة الجامعيين في موضوع الانتحار والسلوكيات الانتحارية

## المحاور:

- المحور الأول: المفاهيم النظرية حول الانتحار
- المحور الثاني: الوقاية من السلوكيات الانتحارية

