

جامعة محمد لمين دباغين سطيف 2
مركز المساعدة النفسية الجامعي
الأستاذة: بن يزار فريدة
الوحدة العلمية

برنامج الورشة التكوينية السادسة بعنوان:

الضغوط النفسية وآليات تسيرها

تأطير: د. بومعزة فتيحة

د. بزيح هناء

(خاصة بالأخصائيين الممارسين على مستوى المراكز والاقامات الجامعية)

الأربعاء 2022/05/16

افتتاح الورشة التكوينية (09:00 سا)		
كلمة مسؤولة المركز		
انطلاق فعاليات الورشة		
المحور الأول: المفاهيم النظرية		
التوقيت 09 :30- 11 :45	Physiologie du stress	د. لعوج مبروك أستاذ محاضر / جامعة بجاية
11 :45- 12 :30	Le stress en 20 mn	د. وزناجي سعيدة
12 :30-13 :00 المناقشة		
استراحة		
-13:30 14:00	الأسر الجلد والضغوط النفسية	د. بوثلجة مختار أستاذ محاضر / جامعة سطيف 2
-14:00 14:30	تقنيات علاجية تمس مستويات الضغوط النفسية	د. علي حمادية/د. بومعزة فتيحة/د. بزيح هناء ممارسين نفسانيين بمركز المساعدة النفسية/ جامعة سطيف 2
15:00-14:30 المناقشة		
اختتام أشغال الورشة وتوزيع الشهادات		
مسؤولة المركز		



مسؤولة مركز المساعدة
النفسية الجامعي
د. بومعزة فتيحة