



– الرئيس الشرفي للملتقى العلمي الوطني:

أ.د. قشي الخير

– المدير العام للملتقى العلمي الوطني:

أ.د. غراف نصر الدين

– المشرف العام للملتقى العلمي الوطني:

أ.د. زواغي سمش الدين

رئيس الملتقى العلمي الوطني

د. بن عمارة كمال

رئيس اللجنة العلمية:

د. لواتي عبد السلام

رئيس لجنة الإعلام والاتصال:

د. قدراوي إبراهيم

د. مداسي لطفي

رئيس اللجنة التقنية:

د. رضوان بوبكر

ينظمون:

الملتقى العلمي الوطني  
التاسع (حضورى)  
تحت عنوان:

SPOR  
& SAN



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جامعة محمد لمين دباغين - سطيف 2

كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية

قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية

والرياضية

مخبر الأنشطة البدنية الرياضية

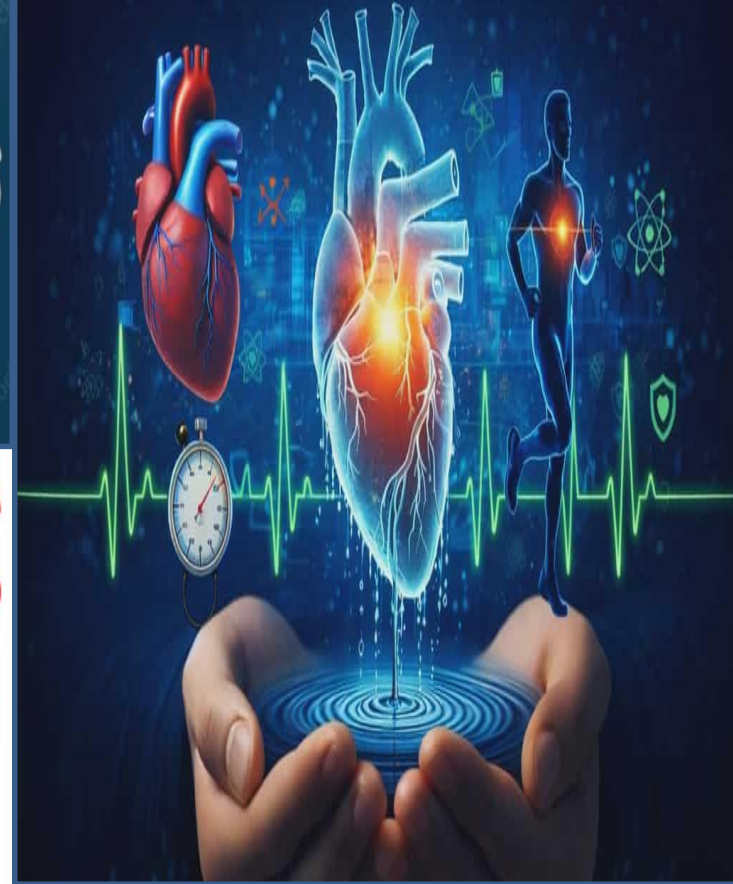
والصحة العمومية

الأنشطة البدنية  
كآلية لإعادة تأهيل  
القلب والوقاية من  
الأمراض المزمنة  
في الجزائر

06-07 أفريل 2026

09 سا صباحا

قسم علوم وتقنيات الأنشطة  
البدنية والرياضية جامعة سطيف 2



الإشكالية التي يطرحها الملتقى الوطني بعنوان: " الأنشطة البدنية في إعادة تأهيل القلب والوقاية من الأمراض المزمنة في الجزائر" تتمحور حول كيفية تطوير وتكييف البرامج الرياضية لمواكبة الانتشار المتزايد لأمراض القلب والأمراض المزمنة، مع الحفاظ على الأسس العلمية والأخلاقيات الصحية، ضمن استراتيجيات الدولة للحفاظ على الأمن الصحي. يُعتبر النشاط البدني أداة قوية لتعزيز الصحة العامة، حيث يمكنه تحسين الفهم النظري والتطبيقي لإعادة تأهيل القلب، ومساعدة الأفراد في صياغة نمط حياة أكثر صحة من خلال تحليل الأنماط المعقدة في السلوكيات اليومية. كما يوفر أدوات متقدمة لجمع البيانات وتحليلها، مثل البرامج الرياضية المنظمة والتدريبات الإشرافية، مع ضرورة ضمان فعاليتها وثباتها والخصائص السيكومترية للأدوات المستخدمة. ومن الناحية الأخلاقية، يبرز تحدٍ كبير في كيفية التعامل مع البيانات الحساسة للمرضى، مما يتطلب وضع ضوابط أخلاقية صارمة لحماية الخصوصية والنزاهة. وفي تنفيذ البرامج الرياضية، يمكن للنشاط البدني تحسين هيكلية الخطط العلاجية ومراجعة الدراسات السابقة، مع الحفاظ على الدقة الطبية. كما يمكنه تعزيز التعاون بين التخصصات، مثل علم النفس الرياضي والفسيولوجيا والتغذية، لتحقيق برامج أكثر شمولية. فيما يتعلق بالاتجاهات الحديثة، يطرح النشاط البدني فرصًا لابتكارات وقائية جديدة، لكنه أيضًا يفرض تحديات.

تتطلب استباق التغيرات الاجتماعية، خاصة مع انتشار الأمراض غير المعدية الذي يسبب 76% من الوفيات، وانتشار أمراض القلب بنسبة 6%، وزيادة السمنة إلى 24.2%. وأخيرًا، يمكن للنشاط البدني تحسين عمليات الوقاية المبكرة وإدارة المخاطر وتحليل البيانات الصحية، مما يفتح آفاقًا مستقبلية واسعة للصحة العامة في الجزائر. باختصار، الإشكالية تكمن في كيفية توظيف الأنشطة البدنية لتعزيز برامج إعادة التأهيل والوقاية، مع ضمان الدقة، وحماية الأخلاقيات، وتعزيز التكامل بين التخصصات، ومواجهة التحديات المعاصرة والمستقبلية، ضمن استراتيجيات الدولة للحفاظ على الأمن الصحي



### شروط المشاركة في الملتقى

- أن يكون البحث أصيلا، ولا يكون قد سبق نشره أو قدم في ملتقيات أو فعاليات سابقة.
- أن يكون البحث متصلا بأحد محاور الملتقى.
- تقبل المداخلات الفردية والثنائية فقط.
- أن يراعي في اعداد البحث الأصول المنهجية العلمية المتعارف عليها.
- تقبل المداخلات باللغة العربية، الفرنسية والإنجليزية.
- يرسل الباحث بعد قبول ملخص البحث، مداخلته كاملة محررة ببرنامج وورد (Word)، بالنسبة للغة العربية تكتب بحجم 16 نوع الخط (Traditional Arabic)، أما بالنسبة للغة الفرنسية والإنجليزية فتحرر بخط (Times New Roman)، وبحجم 12.
- يجب ألا تقل المداخلة الكاملة عن 10 صفحات ولا تتعدى 15 صفحة.
- للمشاركة يرجى ملئ الاستمارة بعد الدخول الى الرابط التالي:

- المحور 1: أهمية البرامج الوقائية المجتمعية في الحد من انتشار ارتفاع ضغط الدم، عبر تبني أساليب حياة صحية ونشاط بدني منتظم
- المحور 2: دور المدرسة كفضاء لتعزيز الثقافة الصحية والوقاية المبكرة من الأمراض المزمنة لدى الأطفال والمراهقين-
- المحور 3: أساليب تصميم وتنفيذ برامج رياضية آمنة وفعالة تتناسب مع قدرات المرضى المصابين بأمراض مزمنة
- المحور 4: تصميم برامج تدريبية موجهة لإعادة تأهيل القلب والوقاية من السكري وارتفاع ضغط الدم
- المحور 5: دمج النظم الغذائية الصحية مع الأنشطة البدنية للوقاية من الأمراض المزمنة ودعم إعادة تأهيل القلب
- المحور 6: الإعلام الصحي والتواصل المجتمعي في نشر ثقافة النشاط البدني والوقاية من أمراض العصر.
- المحور 7: دور الأنشطة البدنية في إعادة تأهيل مرضى القلب وتقليل مخاطر الانتكاسات بعد العلاج
- المحور 8: أساليب واستراتيجيات علمية لتطبيق النشاط البدني كوسيلة علاجية مساعدة في السيطرة على الأمراض المزمنة

### تواريخ مهمة

آخر أجل لاستقبال الملخصات: 20 مارس 2026م.  
آخر أجل لاستقبال المداخلات كاملة: 31 مارس 2026م.  
انعقاد الملتقى العلمي الوطني يوم: 06-07 أبريل 2026م.  
رابط الملتقى:

<https://form.univ-setif2.dz/index.php/266963?lang=ar>

