



- الرئيس الشرفي للملتقى العلمي الوطني:

أ.د. قشي الخير

- المدير العام للملتقى العلمي الوطني:

أ.د. غراف نصر الدين

- المشرف العام للملتقى العلمي الوطني:

أ.د. زواغي سمش الدين

رئيس الملتقى العلمي الوطني

د. لطرش زويبر

رئيس اللجنة العلمية:

رئيس اللجنة التنظيمية:

د. قدر اوي إبراهيم

د. بن عمارة كمال

رئيس اللجنة التقنية:

رئيس لجنة الإعلام والاتصال:

د. رضوان بوبكر

د. لطرش عماد

ينظمون:

الملتقى العلمي الوطني

العاشر (حضورى)

تحت عنوان:

إسهامات النشاط

البدني الرياضي في

الوقاية والتكفل

بمجالات الإدمان على

المخدرات

27 أكتوبر 2026

09 سا صباحا

قسم علوم وتقنيات الأنشطة

لبدنية والرياضية سطيف 2



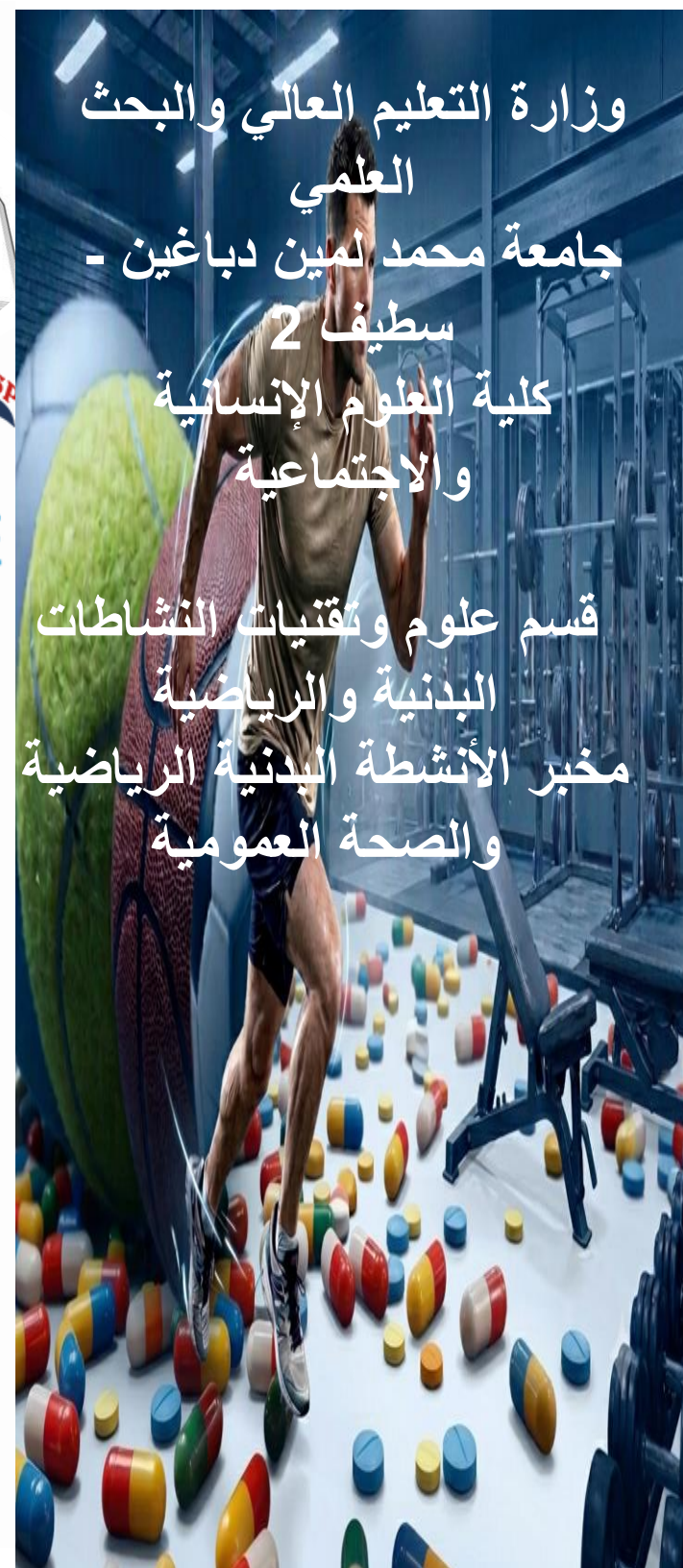
وزارة التعليم العالي والبحث
العلمي

جامعة محمد لمين دباغين -

سطيف 2

كلية العلوم الإنسانية
والاجتماعية

قسم علوم وتقنيات النشاطات
البدنية والرياضية
مخبر الأنشطة البدنية الرياضية
والصحة العمومية



الإشكالية التي يطرحها الملتقى الوطني بعنوان: " إسهامات النشاط البدني الرياضي في الوقاية والتكفل بحالات الإدمان على المخدرات " تتمحور حول أن المجتمعات المعاصرة تشهد تحولات متسارعة أفرزت تحديات صحية واجتماعية معقدة، تتربع على قممها آفة الإدمان على المخدرات والمؤثرات العقلية. ومع ظهور أنماط جديدة من المواد المخدرة وتزايد معدلات التعاطي بين مختلف الفئات العمرية، أثبتت المقاربات الكلاسيكية -التي تعتمد حصراً على التدخل الطبي أو الردع القانوني- قصوراً نسبياً في تحقيق تعافٍ مستدام ومنع الانتكاس. هذا القصور يحتم ضرورة التحول نحو المقاربة (البيو-نفسية- اجتماعية) الشاملة، والتي تبحث عن بدائل وتدخلات غير دوائية قادرة على إعادة تأهيل الفرد من الداخل إلى الخارج.

في هذا السياق، يبرز النشاط البدني الرياضي كأحد أهم الميكانيزمات الحديثة والفعالة. ورغم الاعتراف الواسع بفوائد الرياضة، إلا أن النظرة إليها في مؤسساتنا ومراكز العلاج لا تزال غالباً نظرة ترويجية سطحية وليست علاجية ممنهجة تشير الدراسات العصبية الحديثة إلى أن النشاط البدني الموجه يلعب دوراً حاسماً في إعادة تشكيل المرونة العصبية وتصحيح مسارات نظام المكافأة الذي يدمره الإدمان،

فضلاً عن تعزيز المرونة النفسية وآليات التكيف الاجتماعي. ومع ذلك، لا تزال هناك فجوة منهجية وتطبيقية كبيرة في كيفية تصميم، تقنين، وإدماج هذه البرامج الحركية ضمن بروتوكولات العلاج الرسمية وبرامج الوقاية الاستباقية.

شروط المشاركة في الملتقى

- أن يكون البحث أصيلاً، ولا يكون قد سبق نشره أو قدم في ملتقيات أو فعاليات سابقة.
- أن يكون البحث متصلاً بأحد محاور الملتقى.
- تقبل المداخلات الفردية والثنائية فقط.
- أن يراعي في اعداد البحث الأصول المنهجية العلمية المتعارف عليها.
- تقبل المداخلات باللغة العربية، الفرنسية والإنجليزية.
- يرسل الباحث بعد قبول ملخص البحث، مداخلته كاملة محررة ببرنامج وورد (Word)، بالنسبة للغة العربية تكتب بحجم 16 نوع الخط (Traditional Arabic)، أما بالنسبة للغة الفرنسية والإنجليزية فتحرر بخط (Times New Roman)، وبحجم 12.
- يجب ألا تقل المداخلة الكاملة عن 10 صفحات ولا تتعدى 15 صفحة.
- للمشاركة يرجى ملئ الاستمارة بعد الدخول الى الرابط



- المحور 1: النشاط البدني التربوي كآلية استباقية للوقاية المبكرة والتحصين النفسي
- المحور 2: دور مدرّس التربية البدنية في اكتشاف السلوكات الانحرافية، والحد من انتشار ظاهرة الإدمان في الوسط المدرسي
- المحور 3: الحركية الجموعية الرياضية في البيئة الجوارية واستراتيجيات الوقاية المبكرة من المخدرات
- المحور 4: التحضير البدني الوظيفي واستعادة الكفاءة الفسيولوجية للمتعافين.
- المحور 5: التدريب الرياضي التنافسي كاستراتيجية لتعديل السلوك ومنع الانتكاس
- المحور 6: الإعلام الرياضي والاتصال المؤسسي في صناعة القدوة وتوجيه الرأي العام.
- المحور 7: السياسات، الإدارة الرياضية، ودور الأندية في إعادة الإدماج الاجتماعي.

تواريخ مهمة

آخر أجل لاستقبال المداخلات كاملة:

21 أكتوبر 2026م.

انعقاد الملتقى العلمي الوطني يوم:

27 أكتوبر 2026م.

رابط الملتقى :

<https://form.univ-setif2.dz/index.php/376983?lang=ar>