



جامعة محمد لمين دباغين سطيف 2



كلية العلوم الإنسانية والإجتماعية

قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

مخبر علوم الأنشطة البدنية والرياضية والصحة العمومية

ينظمون : الملتقى العلمي الوطني التاسع تحت عنوان

الأنشطة البدنية كآلية

لإعادة تأهيل القلب والوقاية

من الأمراض المزمنة في

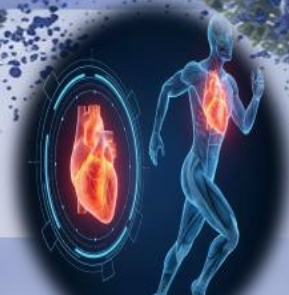
الجزائر



19-20 أبريل 2026

09 سا صباحا

قسم علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية سطيف



## برنامج الملتقى الوطني التاسع

الأنشطة البدنية كآلية لإعادة تأهيل القلب والوقاية من الأمراض  
المزمّنة في الجزائر

19 - 20 أفريل 2026	مدرج 17 أكتوبر كلية الحقوق
وصول المشاركين	08:00 - 09:00 سا
الإفتتاح	09:00 صباحا
آيات من القرآن الكريم	
النشيد الوطني	
الكلمات المفتاحية	
كلمة إفتتاحية ترحيبية - رئيس الجامعة : أ.د قشي الخير	
كلمة عميد كلية العلوم الإنسانية والإجتماعية : أ.د غراف نصر الدين	
كلمة رئيس الملتقى : د. بن عمارة كمال	

## إدارة الجلسة الأولى : المداخلات النموذجية

اليوم الأول : مدرج 17 أكتوبر - كلية الحقوق العلوم السياسية التوقيت : 09 سا صباحا - 12:00 سا

أ.د. العلوي عبد الحفيظ

أ.د. زواغي سمش الدين

الرقم	عنوان المداخلة	المتدخل	الدرجة العلمية	جامعة الإنتماء
01	النشاط البدني الرياضي وقاية وعلاج لداء السكري	عاشوري جلول	أ.التعليم العالي	جامعة سطيف 1
02	La promotion de la santé au travail par les activités physiques et sportives (APS) : du concept à la mise en œuvre d'un programme de sport en entreprise	-Abdenmour Bensouag -Mokhtar Kordjani - M. Bouakaz	دكتور دكتور	جامعة سطيف 1
03	La pratique de l'activité physique comme investissement en santé publique : Contribution à la réduction du coût des maladies chroniques	Bouzeghrane Naima Zouaghi Semcheddine	دكتوراه أ.التعليم العالي	ج.سطيف 2 ج.سطيف 2

## تكريمات

## إدارة ورشة النشر العلمي في المجلات العلمية الدولية المرموقة

اليوم الأول : التوقيت 13:00 سا - 17:00 سا

أ.د. مفتي عبد المنعم

أ.د. عبد الرزاق قصير

النشر العلمي في المجلات الدولية المرموقة - دليل علمي تطبيقي - مع الإشارة لإستغلال بعض أدوات الذكاء الإصطناعي في البحث العلمي

من تقديم: د. عبد الحق لفيلف - جامعة ميلة -

المحور الأول : أهمية البرامج الوقائية في الحد من ارتفاع ضغط الدم عبر حياة صحية ونشاط بدني منظم

اليوم الثاني : الورشة الأولى : قاعة ابن خلدون الساعة : 09 سا - 12 سا

د.خودير صفيان

أ.د. فنوش النصير

الرقم	العنوان	المتدخل	الرتبة العلمية	جامعة الإنتماء
01	THE ROLE OF HEALTHY NUTRITION AND MEDICINAL PLANTS IN HYPERTENSION PREVENTION	Belghoul Meriama Djirar Nacer	دكتور دكتور	سطيف 1 سطيف 1
02	دراسة الانشطة الرياضية وقت الفراغ ودورها في الوقاية من الامراض المزمنة السكري ، ضغط الدم لدى الكهول دراسة ميدانية على الاساتذة الكهول من 40 الى 60 سنة ( بمتوسطات الشلف )	قمري هاجر بن علي الزهرة	دكتور دكتور	الشلف
03	واقع التعرض لأخطار الأمراض القلبية-وعائية لقدماء اللاعبين أعمارهم أكبر من 60 سنة (دراسة ميدانية لقدماء اللاعبين بولاية قسنطينة).	بوناب شاكور شليحي عمر	دكتور دكتور	أم البواقي أم البواقي
04	هندسة البرامج الوقائية بين المؤسسة التربوية والوسط الاجتماعي من خلال تعزيز نمط الحياة الصحي كآلية دفاعية.	حمار سامية بوزويقة عبد الكريم	محاضر ب محاضر ب	ج. سطيف 2 ج. سطيف 2
05	دور المدرسة في تعزيز الثقافة الصحية والوقاية المبكرة من الأمراض المزمنة لدى التلاميذ	مرزوقي أسامة	أستاذ محاضر أ	م.ع. الأغواط
06	معوقات تفعيل البرامج الرياضية الصحية في المدارس الجزائرية: رؤية تحليلية في ضوء التنمية المستدامة	فرطاس يوسف	أستاذ محاضر أ	ج.سطيف 2
07	تكيف الأحمال البدنية لدى مرضى الأمراض المزمنة: مقاربات حديثة لتصميم برامج رياضية آمنة وفعالة	لواتي عبد السلام	أستاذ محاضر أ	ج. سطيف 2
08	أهمية التغذية الصحية المدرسية في تعزيز الصحة الجسدية والنفسية للكفل المتمدرس	عبد النور لعلام ركاب التوفيق	أستاذ محاضر أ أستاذ محاضر أ	سطيف 2 المركز -بريكة
09	واقع الرياضة المدرسية كآلية لتعزيز الأمن الصحي الوقائي: دراسة تحليلية لدور حصة التربية البدنية	بن عمارة كمال ساكر طارق	أستاذ محاضر أ أ التعليم العالي	ج. سطيف 2 ج. الجزائر 3
10	The Role of the School Environment in Promoting Healthy Behavior and Reducing Chronic Diseases among Children and Adolescents	كمال بروج قندز الغول خليفة	أستاذ محاضر أ أستاذ محاضر أ	ج. سطيف 2 ج. الشلف

المناقشة

المحور الثاني : دور المدرسة كفضاء لتعزيز الثقافة الصحية

اليوم الثاني : الورشة الثانية : القاعة رقم 01 الساعة 09-12 سا

د.نطرش عماد

د.نطرش زوبير

الرقم	العنوان	المتدخل	الرتبة العلمية	جامعة الإنتماء
01	حصة التربية البدنية كآلية لتعزيز الوعي الصحي لدى تلاميذ المرحلة الابتدائية	زعبوب سامية	أستاذ محاضر أ	المدرسة العليا العلمة
02	تعزيز الثقافة الصحية في الوسط المدرسي من خلال الأنشطة البدنية: قراءة نظرية في آليات الوقاية من الأمراض المزمنة	د/بوعايدة ليندة ط/ستر الرحمان شيماء	أستاذ محاضر أ طالبة	ج. سطيف2 ج. سطيف2
03	Problématique de la conception des programmes d'entraînement dans les sports à dominante unilatérale chez les enfants : entre performance et préservation de l'intégrité physique	د. موبيان هاني د. تسموقة أرزقي	دكتورة دكتورة	ج. قسنطينة ج. قسنطينة
04	دور المدرسة كفضاء لتعزيز الثقافة الصحية والوقاية المبكرة من الأمراض المزمنة لدى الأطفال والمراهقين	بلبول موسى سبخة محمد أمين	أ التعليم العالي أ محاضر - ب-	م. ع بوسعادة ج. المسيلة
05	السلوك الصحي ودوره في تحسين النشاط الرياضي المدرسي لدى تلاميذ التعليم الثانوي	قيصاري علي لعمش عبد الله	دكتور دكتور	ج. الشلف ج. الشلف
06	تأثير الضغوط النفسية على الصحة البدنية لدى المراهقين وسبل الوقاية	بن نويوة سليم دعيش محمد أمين	أستاذ محاضر أ أستاذ محاضر أ	ج. سطيف2 ج. سطيف2
07	الموارد المعرفية حول الثقافة الغذائية الصحية في مناهج التعليم المتوسط بالجزائر	شرع عبد الله مساحلي الصغير	دكتور أ التعليم العالي	ج. سطيف2 ج. سطيف2
08	دور الجمعيات الرياضية في نشر الثقافة الصحية	عاشوري مجال الدين	أستاذ مساعد أ	ج. سطيف2
09	دور المؤسسة التعليمية في تنمية الوعي الصحي لدى التلاميذ في الطور المتوسط - دراسة ميدانية على عينة من تلاميذ الطور المتوسط بولاية سطيف-	ابراهيم يحيوي مفتاح بن هدية	أستاذ محاضر أ أستاذ محاضر أ	ج. سطيف2 ج. سطيف2
10	أثر الإستجابة الأيضية النوعية وتوزيع البروتين الحيواني وفق المحددات الجينية للزمر الدموية لإنقاص الوزن لدى البالغين	صافي عبد الحق	دكتوراه	ج. قسنطينة

المناقشة

المحور الثالث :.أساليب تصميم برامج رياضية تتناسب مع قدرات المرضى المصابين بأمراض مزمنة

اليوم الثاني : الورشة الثالثة: القاعة رقم 02 الساعة 09 سا - 12 سا

د. عقابي مسعود

أ.د. دوار رياض صالح

الرقم	العنوان	المتدخل	الرتبة العلمية	جامعة الإنتماء
01	فاعلية برنامج رياضي معدل في خفض مستوى ضغط الدم لدى كبار السن	جاب الله خالد تاج محمد	دكتور دكتور	ج. وهران ج. وهران
02	أثر برنامج تعليمي في السباحة على تطوير بعض المتغيرات الفسيولوجية المتعلقة بمؤشرات الصحة القلبية لدى الأطفال المبتدئين (9-12) سنة	د.محمد الأمين عبيده	أ. محاضر ب	ج. باتنة
03	دور النشاط الرياضي الترويحي في التقليل من مستوى الاكتئاب لدى المصابين بداء السكري	يحيى بن حفاف	أ. محاضر ب	ج. الأغواط
04	فعالية برنامج قائم على تعديل نمط الحياة (النشاط البدني والتغذية) في خفض مستويات السكر التراكمي لدى الشباب	قذراوي براهيم فنوش نصير	أ. محاضر أ أ. التعليم العالي	ج. سطيف 2 ج. سطيف 2
05	أثر برنامج تدريب بدني معتدل الشدة قائم على المشي السريع وتمارين المقاومة الخفيفة في تحسين مؤشرات الصحة القلبية لدى البالغين المصابين بعوامل خطر القلب.	بن يونس أيمن غانم محمد الأمين	محاضر أ أستاذ مؤقت	ج. سطيف 2 ج. أم البواقي
06	أثر التمارين البدنية في إعادة التأهيل القلبي لمرضى القلب التاجي	عبد الحق بلال بلعمري ياسين	دكتوراه محاضر ب	ج. تيسمسيلت ج. سطيف 2
07	أثر برنامج تدريب هوائي مقنن الشدة على تحسين الكفاءة القلبية التنفسية لدى مرضى القلب	حجاب عصام	أ. التعليم العالي	ج. سوق أهراس
08	دمج الصيام المتقطع ودايت الكيتو مع الأنشطة البدنية المكيفة ودورها في تعزيز المؤشرات القلبية والوعائية: مقارنة فسيولوجية متكاملة	محمد سمارة	محاضر ب	ج. سوق أهراس
09	ترسيخ السلوك الغذائي الصحي لدى تلاميذ المرحلة المتوسطة عبر دمج الأنشطة البدنية مع النظم الغذائية الصحية ودورها في الحد من زيادة الوزن.	مداني جمال سعدي محمد محمد	دكتور دكتور	ج. خميس مليانة
10	اثر تمارين رياضية وفق اسس علمية للوقاية من الامراض المزمنة لدى طلبة المدرسة العليا للأساتذة العالمة	عروسي عبد الحميد خلفاوي لزهاري	محاضر أ محاضر أ	ج. سطيف 2 ج. الجلفة

المناقشة

المحور الرابع : تصميم برامج موجهة لإعادة تأهيل القلب والوقاية من السكري وارتفاع ضغط الدم

اليوم الثاني : الورشة الرابعة : القاعة رقم 03 الساعة 09 سا – 12 سا

د. عوير صدام

د. بروج كمال

الرقم	العنوان	المتدخل	الرتبة العلمية	جامعة الإلتناء
01	تأثير رياضة المشي المنتظم على تحسين القدرة التنفسية والوظيفية لدى مرضى قصور القلب	دهلي هني مرزوقي اسامة	محاضر محاضر	ج. الشلف ج. الأغواط
02	مساهمة النشاط البدني المنتظم في الوقاية من أمراض القلب والشرايين	عماد لطرش عيسات كمال	أ محاضر أ أ محاضر أ	ج. سطيف2 ج. جيجل
03	Psychological and social trends of heart patients towards physical activity as a therapeutic alternative	عقابي مسعود عباسي جمال	محاضر أ طالب دكتوراه	ج. سطيف2 ج. الأغواط
04	أهمية النشاط البدني المكيف العلاجي للوقاية من الأمراض المزمنة	بجاوي فاضلي بوجليدة حسان	أ التعليم العالي أ التعليم العالي	ج. مسيلة ج. مسيلة
05	دور النوادي الرياضية في توعية وتعزيز ثقافة التربية البدنية لدى المراهقين	الزيتوني العبيود وليد العبيود	محاضر أ محاضر ب	ج. سطيف2 ج. سطيف2
06	فاعلية رياضة المشي على الحد من مضاعفات داء السكري نوع 2	النحوي طاهر عبد الرفيق بن دراجي	محاضر أ ط. دكتوراه	ج. سطيف2 ج. باتنة 2
07	Physical Inactivity and Cardiovascular Disease in Algeria: A Review of Epidemiological Evidence and Prevention Strategies	تقي الدين صغاري رفاس باديس	دكتور دكتور	ج. سطيف2 ج. الشلف
08	دور الأنشطة البدنية في التقليل من الامراض النفسو جسدية مثل القلق و التوتر	د. ذياب لبنى د. جنيدي فايزة	محاضر أ محاضر أ	ج. سطيف2 ج. سطيف2
09	النشاط البدني كاستراتيجية علاجية داعمة لمرضى السلياك: حلول علمية وتطبيقات عملية	شرايشة رفيقة	أ. التعلّم العالي	ج. سوق اهراس
10	فاعلية رياضة المشي على الحد من مضاعفات داء السكري نوع 2	النحوي طاهر عبد الرفيق بن دراجي	محاضر أ ط. دكتوراه	ج. سطيف2 ج. باتنة 2

المناقشة

المحور الخامس : أساليب علمية لتطبيق النشاط البدني ودمج النظم الغذائية كوسيلة علاجية للسيطرة على الأمراض المزمنة

اليوم الثاني : الورشة الخامسة : المدرج رقم 01 الساعة 09 سا - 12 سا

د.برباقي بدر الدين

أ.د.نحاة لونيس

الرقم	العنوان	المتدخل	الرتبة العلمية	جامعة الإنتماء
01	Medical Monitoring and Injury Prevention in Female Handball Players: Strategies for Health Optimization	Djeddi Rachad Khoudir Sofiene	محاضر أ محاضر أ	ج. تونس ج. سطيف 2
02	Activité physique, contrôle de l'appétit et équilibre énergétique : Implications pour les maladies chroniques, cas de l'obésité	Berbagui Badredine Nehaoua Lounis	محاضر أ أ. التعليم العالي	ج. سطيف 2 ج. سطيف 2
03	أهمية ممارسة النشاط البدني للأشخاص المصابين بالداء السكري	بوشريط شهير حمادة حاجي	دكتور دكتور	ج. باتنة 2 ج. باتنة 2
04	أساليب واستراتيجيات عملية لتوظيف النشاط البدني كوسيلة عاجية مساعدة في التحكم في الأمراض المزمنة	مداسي لطفي	محاضر أ	ج. سطيف 2
05	بعض تطبيقات وبرمجيات تكنولوجيا الرياضة كالية لقياس وتقويم النشاط البدني الرياضي	علون سعاد بوخرص رمضان	دكتور أ. التعليم العالي	ج. بويرة ج. المسيلة
06	نمذجة تصميم وتنفيذ البرامج التدريبية الفعالة: مقارنة تكاملية قائمة على الأدلة في التدريب الرياضي النخبوي	رضوان بوبكر عوير صدام	محاضر أ محاضر أ	ج. سطيف 2 ج. سطيف 2
07	دور المدرسة كفضاء لتعزيز الثقافة الصحية والوقاية المبكرة من الأمراض المزمنة لدى الأطفال والمراهقين	حفيظ فضيلة	محاضر أ	ج. سطيف 2
08	استخدام التطبيقات الذكية والساعات الرقمية في تتبع النشاط البدني لمرضى القلب: آفاق وتحديات في البيئة الجزائرية	قصير عبد الرزاق بومدين طارق	محاضر أ دكتوراه	ج. سطيف 2 ج. سطيف 2
09	أثر برنامج تدريبي مقترح في السباحة للتخفيف من حدة أزمة الربو فئة أقل من 13 سنة	بوركاب رانيا	دكتوراه	الجزائر 3

المناقشة

التوقيت : 12:00 سا

اليوم الثاني :

البيان الختامي للملتقى

كلمة رئيس الملتقى

قراءة توصيات الملتقى

الإعلان عن إختتام فعاليات الملتقى الوطني التاسع