

جامعة محمد لمين دباغين سطيف-02-

كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية

مخبر الأنشطة البدنية والرياضية والصحة العمومية

تنظم فرقة بحث (PRFU): تصميم تطبيق أندرويد

(Android) للهاتف الذكي لتقويم عناصر اللياقة البدنية

والخصائص المورفولوجية المرتبطة بالصحة

بالتنسيق مع

قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

SAPS
SPOR
& SANÉ



يوم دراسي حول :

اختبارات اللياقة البدنية
المرتبطة بالصحة في الوسط
المدرسي

26 أكتوبر 2022

إشكالية اليوم الدراسي:

نظرا للتقدم الهائل للوسائل التقنية الحديثة وما تبعها من خمول بدني أصبح من المهم تعويض النقص في اللياقة البدنية و توجيه الإنسان إلى أن يبذل جهدا بدنيا مقصودا ومقنن لتحقيق الوقاية من بعض الأمراض التي تتعلق بقلة الحركة والجهد البدني وذلك للوصول به إلى حالة رقي الصحة ، وتعد التربية البدنية المدرسية من أهم الوسائل المستخدمة لتحقيق هذا الهدف ولعل قياس مستوى اللياقة البدنية للتلميذ يساعده على تحسين اتجاهه الإيجابي نحو جسمه وأيضا يمكنه من تحقيق إدراكه الذاتي نحو حالته البدنية، وهكذا يصبح أكثر دافعية للاحتفاظ بلياقتته أو تحسينها، وأيضا فإن اختبارات اللياقة البدنية تحفز الآباء و أساتذة التربية البدنية و الرياضية أن يصبحوا أكثر تدخلا في معرفة حالة اللياقة البدنية لأبنائهم وتلاميذهم ثم الاهتمام بحالتهم البدنية و الوقوف على نقاط الضعف لديهم في المستوى البدني ومن ثم بناء برامج لعلاجها،و من هنا وبما أن الجامعة تحظى بمكانة متميزة لدى المجتمعات باعتبارها الرصيد الاستراتيجي الذي يغذي المجتمع بكل احتياجاته للمواجهة تحديات التنمية في مختلف مجالات الحياة بما فيها المجال الصحي من خلال ما تقدمه من أبحاث و دراسات جديدة أردنا لقاء الضوء على أهمية الاختبارات اللياقة البدنية بهدف تشخيصها ووضع معايير لها وذلك للكشف المبكر على المشاكل الصحية ومن ثم علاجها خاصة في الوسط المدرسي .

محاور اليوم الدراسي :



برنامج اليوم الدراسي:

- تقديم محاضرات نظرية و جداريات حول اختبارات اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة في الوسط المدرسي .
- تطبيق اختبارات ميدانية للياقة البدنية المرتبطة بالصحة على طلبة قسم علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية سطيف 2 .

ملاحظة :

- للمشاركة في اليوم الدراسي بـ : (محاضرة نظرية ، جدارية ، اختبارات ميدانية تطبيقية) ترسل محتويات المشاركة إلى البريد الإلكتروني:

schoolfitness@gmail.com

آخر أجل لإرسال المداخلات :

2022/10/21 .

- الطلبة الراغبين في المشاركة في الاختبارات الميدانية ملزمين بـ :
 - ✓ ملء استمارة المشاركة
 - ✓ الالكترونية قبل انتهاء تاريخ التسجيل المقرر بـ :
 - 2022/10/23 .
 - ✓ إحضار اللباس الرياضي يوم الإجراء .

